

Chcesz nauczyć się rozmawiać z nastolatkiem w sposób, który pozwoli Ci zrozumieć jego potrzeby, a zarazem umożliwi dziecku zrozumienie Twoich potrzeb?

Potrzebujesz relacji z dojrzewającym dzieckiem opartych na wzajemnej akceptacji i zaufaniu?

Chcesz wiedzieć jak rozmawiać życzliwie i cierpliwie, unikając moralizowania, pouczania i oceniania?

Czy zdajesz sobie sprawę z tego, że konflikt jest częścią składową życia i nie musi być koniecznie zły? Nie?

Zapraszamy Cię więc na szkolenie z zakresu komunikacji empatycznej pt.

„Wojna domowa, czyli o komunikacji z nastolatkiem”

Zwykle nasze rozmowy ze zbuntowanym nastolatkiem kończą się podniesionym głosem, poczuciem klęski lub odgórnym narzuceniem naszej woli dziecku, podyktowanym zasadą „Bo tak.”, pomimo najszczerzych chęci uzyskania porozumienia.

Głęboko wierzymy w to, że każdą ważną zmianę najlepiej zacząć od samego siebie, zapraszamy więc na szkolenie pozytywnego wychowania.

Szkolenie jest okazją, aby:

- przyjrzeć się emocjom, jakie pojawiają się w nas podczas kontaktu z nastolatkiem oraz jak wpływają one na naszą rozmowę z dzieckiem
- zbadać nasze potrzeby stojące za tymi uczuciami i poszukać sposobów, by zadbać o nie bez poczucia winy czy obowiązku
- dowiedzieć się, co tak naprawdę stoi za 'NIE' usłyszonym od dziecka
- sprawdzić, co sprzyja a co utrudnia komunikację z dzieckiem
- poznać i przećwiczyć metody budowania bardziej satysfakcjonującej więzi z nastolatkiem w oparciu o komunikację opartą na empatii

Serdecznie zapraszamy: rodziców, dziadków, nauczycieli, opiekunów, wychowawców, psychologów szkolnych!

Termin szkolenia: część I 10 marca 2012
(w godzinach od 10:00 do 18:00)

część II 31 marca 2012
(w godzinach od 10:00 do 18:00)

Miejsce: **Centrum Terapii i Rozwoju COGITO**

ul. Sienkiewicza 10/3 (róg ulic Sienkiewicza i Asnyka), Poznań

Prowadzące: Izabela Kaźmierczak oraz Anna Drejkarz

IZABELA KAŹMIERCZAK

Badaczka i trenerka. Od lat zajmuje się badaniem potrzeb i znajdowaniem klucza do ludzkich działań. W pracy i życiu wykorzystuje komunikację opartą na empatii, która zakłada, że na poziomie potrzeb wszyscy ludzie są tacy sami; daje narzędzia do budowania porozumienia i umożliwia czerpanie radości i satysfakcji z kontaktów z ludźmi.



ANNA DREJKARZ

Z wykształcenia matematyczka, z pasji trenerka rozwoju osobistego i komunikacji opartej na empatii. Pasjonują ją ludzie i zachodzące pomiędzy nimi relacje, interakcje, subiektywne odbieranie tej samej rzeczywistości. Od kilkunastu lat pracuje aktywnie zarówno z młodzieżą, jak i dorosłymi, gdzie obok wiedzy i doświadczenia, prowadzi ją głównie ciekawość drugiego człowieka i chęć poznania go oraz towarzyszenia mu w poznawaniu samego siebie.



Opłata: 600*zł

Opłata dotyczy się obu części szkolenia. Nie ma możliwości uczestnictwa tylko w jednej części; jest to jeden, dwudniowy cykl.

Płatności prosimy dokonywać przelewem: nr konta: mBank: 22 1140 2004 0000 3902 4501 4930 (przelew z dopiskiem *szkolenie pozytywnego wychowania*)

*konieczność dokonania przedpłaty w wysokości min. 300zł do dnia 5 marca 2012 roku (w przypadku nieobecności uczestnika na szkoleniu przedpłata nie ulega zwrotowi). Do dnia 9 marca 2012 roku prosimy o wpłacenie całej kwoty na podany powyżej numer konta.

Możliwość wpłaty na konto całej kwoty. Prosimy o przyniesienie na szkolenie wydruku potwierdzenia przelewu.

Zapisu na szkolenie proszę dokonywać pod adresem: biuro@fitzgerald.pl

Z dopiskiem „*szkolenie pozytywnego wychowania*”

Ilość miejsc na szkoleniu jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Więcej informacji o szkoleniu uzyskają Państwo pod numerem: **500 548 600** lub **664 467 081**.

Warunki uczestnictwa w szkoleniu:

- 1. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w szkoleniu tylko za zgodą lub pod opieką rodziców, po uprzedniej konsultacji z organizatorem.*
- 2. Osoby będące w trakcie leczenia psychiatrycznego, a także które ostatnio przeżyły kryzys emocjonalny lub są w depresji, powinny swoją decyzję o udziale w szkoleniu skonsultować z lekarzem prowadzącym lub psychoterapeutą.*
- 3. Warunkiem rezerwacji miejsca na szkoleniu jest dokonanie zapisu na wskazanym adresie mailowym oraz dokonanie przedpłaty w wysokości 300zł do dnia 5 marca 2012 roku.*
- 4. W wypadku nieobecności na szkoleniu przedpłata nie podlega zwrotowi. Możliwe jest natomiast przekazanie zarezerwowanego miejsca innej, wskazanej przez siebie osobie.*
- 5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie organizacyjnym szkolenia z przyczyn od siebie niezależnych, np. gdyby liczba uczestników nie pozwalała na pokrycie kosztów organizacji szkolenia. W tej sytuacji uczestnik posiada prawo do zwrotu opłaty za szkolenie.*
- 6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia fizycznego i emocjonalnego uczestników szkolenia, zarówno w czasie jego trwania, jak i po jego zakończeniu.*
- 7. Zgłoszenie udziału w szkoleniu jest równoznaczne z przyjęciem do wiadomości i zaakceptowaniem niniejszego regulaminu, cennika oraz warunków uczestnictwa.*